

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
السلوك العدواني

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أعلن لطلابك بوضوح أن السلوك العدواني غير مقبول .
- 2) أكد لطلابك أنك سوف تحميهم .
- 3) كن حاسماً في فض المشاجرات .
- 4) عامل الطالب بهدوء ولكن في حزم .
- 5) فكّر في إبعاد الطالب العدواني .
- 6) بعد أن تهدأ نفس الطفل ، تحدث معه على انفراد .
- 7) حاول تحديد الأماكن والأوقات التي يكون فيها الطالب عدوانياً .
- 8) اطلب مساعدة الوالدين .
- 9) اجعل الطالب يعتذر .
- 10) علّم طلابك مهارات تصفية التراعات .
- 11) اطلب من الطلبة المتورطين في المشاجرة ملء استمارة خاصة بالسلوك .
- 12) أرسل الطالب إلى مكان تهدأ فيه أعصابه .
- 13) حاول أن تشغل الطالب بأنشطة تقلل من إثارة سلوكه العدواني .
- 14) خاطب رغبة الطالب في قبول وكسب حب أقرانه .
- 15) تواصل مع الطالب .
- 16) استشر المتخصصين في حالة الطالب .
- 17) كلّف الطالب بأعمال الخدمة الاجتماعية .
- 18) تدبر إجراء الاختبارات اللازمة للطالب لمعرفة ما إذا كان من ذوي الاحتياجات الخاصة .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
نوبات الثورة والغضب

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) كن قدوة للطالب في السلوك الهادئ .
- 2) لا تأخذ كلماته على محمل شخصي .
- 3) بعد أن تهدأ روع الطفل ، تكلم معه على انفراد وبدون تهديد .
- 4) حل المشكلة مع الطالب .
- 5) ابحث عن رابط مشترك بين نوبات غضب الطالب .
- 6) مُد يد العون للطلبة المحبطين دراسياً .
- 7) تدخل مبكراً .
- 8) اختر مكاناً يهدئ فيه الطالب أعصابه .
- 9) اطلب من الطفل كتابة ما حدث .
- 10) اقترح على الطالب أنشطة تنفيث غضبه .
- 11) علّم الطالب بعض تقنيات الاسترخاء .
- 12) اقترب من الطالب .
- 13) ساعد الطالب على حل مشاكله مع أقرانه .
- 14) حوّل الطفل إلى الأخصائي النفسي بالمدرسة .
- 15) استطلع رأي الوالدين في المشكلة .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

السلوك الجدي

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أعط الطفل درساً سريعاً في مهارات الاتصال .
- 2) لا تقع في فخ الجدل .
- 3) تحدث مع الطالب مباشرة وعلى انفراد .
- 4) عليك لفت نظر الطالب كلما انحرف نحو الجدل .
- 5) امدح الطالب حين يتناقش بأسلوب يتسم بالاحترام .
- 6) حاول أن تصرف انتباه باقي الطلاب عن الطالب كثير الجدل .
- 7) خصص وقتاً للاستماع إلى حجة الطالب .
- 8) اطلب من التلميذ التعبير عما يريد قوله كتابة .
- 9) إذا كان السلوك الجدي للطالب يعطل الدرس ، ففكر في معاقبته .
- 10) اسمح للطفل بأن يجادلك بشأن درجاته بالامتحان ، ما دام أسلوبه مهذباً .
- 11) امنح الطالب إحساساً بالأهمية .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
مشاكل الاجتماعات المدرسية

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) ناقش مع طلابك آداب وقواعد الاجتماعات .
- 2) اجعل الطلبة يسيرون إلى مكان الاجتماع في شكل منظم .
- 3) قلل من وقت الانتظار إلى أقصى حد .
- 4) اجعل الطلبة يتوقفون عن الكلام قبل بدء البرنامج .
- 5) اجعل الطلاب يتوقفون عن الكلام عن طريق رفع يدك .
- 6) امكث بالقرب من طلابك .
- 7) عليك الثناء على الطلبة حسني السلوك .
- 8) كلف الطالب الميال لإثارة الإزعاج بإحدى المهام .
- 9) استخدم إشارات صامتة متفقاً عليها لإسكات الطالب .
- 10) تحدث مع الطالب .
- 11) أبعد الطالب المزعج عن باقي زملائه .
- 12) استبعد الطالب من الحجرة إن لزم الأمر وعاقبه .
- 13) اعقد اجتماعاً لطلابك إذا أساء بعضهم السلوك خلال الاجتماع .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
ضعف الانتباه

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) ابتكر طرقاً لجذب انتباه جميع طلابك .
- 2) حاول أن تتعرف على سبب ضعف انتباه الطالب .
- 3) استخدم إشارات صامتة متفقاً عليها لإبقاء الطالب منتبهاً .
- 4) انتهز أي فرصة لمدح الطالب حين يحسن التصرف .
- 5) قلل من عوامل تشتيت انتباه الطالب .
- 6) احرص على الاستحواذ على انتباه الطالب عند إلقاء أوامرك .
- 7) اصنع للطفل ركناً خاصاً به .
- 8) استخدم عداد الوقت لتحفيز الطالب على إنهاء تدريبات الدروس .
- 9) قلل من فترات عمل الطالب .
- 10) قم بتبسيط المهمة التي تكلف الطالب بها إلى أجزاء أصغر وأبسط .
- 11) قلل حجم المعلومات الواردة في المذكرات التي توزع على الطلبة .
- 12) اجعل طرق تقديمك للمعلومات متنوعة .
- 13) قدم أنشطة مدرسية تعكس اهتمامات الطالب ومجالات تفوقه .
- 14) ساعد الطالب على تجاوز مستجدات التغيير .
- 15) عليك مراقبة سلوك الطالب الذي يتلقى علاجاً طبيياً .

الرد الوقح

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أظهر الاحترام لطلابك .
- 2) تحدث مع الطالب على انفراد .
- 3) لا تأخذ سلوك الطالب على محمل شخصي .
- 4) نبه الطالب إلى سوء سلوكه بلهجة هادئة ، ولكن حازمة في الوقت نفسه .
- 5) اطلب المساعدة إذا لزم الأمر .
- 6) إذا أصر الطالب على مواصلة الرد بوقاحة ، فقم بعقابه .
- 7) قم بتدوين ما قاله الطالب .
- 8) أبلغ والدي الطالب .
- 9) استخدم إشارات صامتة متفقاً عليها لتنبيه الطالب لسوء سلوكه .
- 10) امدح الطالب حين يتحدث باحترام .
- 11) حاول أن تتواصل مع الطالب .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
مشاكل استعمال المراض

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) راجع مع طلابك قواعد الخاصة باستخدام المراض .
- 2) إذا لزم الأمر ، علم الطلبة كيفية استخدام المراض .
- 3) اجعل الطلبة يوقعون في دفتر التغيب قبل الذهاب إلى المراض .
- 4) راقب استخدام المراض .
- 5) تأكد من والدي الطالب إذا ما كان ولدهما يميل لاستخدام المراض بصورة مفرطة .
- 6) إذا كنت تلزم الطلبة بالاستئذان عند الذهاب للمراض ، فليكن ذلك بالإشارة .
- 7) اطلب من التلاميذ أخذ إذن مرور معهم عند مغادرة حجرة الدراسة .
- 8) راقب المراحيض بشكل دوري .
- 9) رتب للقاء بين عامل الخدمات بالمدرسة والطلبة ليحدثهم عن آداب المراض .
- 10) شجع الطلبة على إبلاغك بأي مشاكل بالمراض .
- 11) دع الطالب سيء السلوك ينتظر برهة قبل السماح له بالذهاب للمراض .
- 12) ألزم الطالب بتنظيف ما يسببه من فوضى .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
مضايقه زملاء الدراسة

❖ طرق مواجهة المشكله :

- 1) لا تغض الطرف عن شكوى الطالب قبل فحصها .
- 2) شجع الطالب الشاكي على مواجهة الأمر .
- 3) تحدث مع الطالب على انفراد .
- 4) واجه الطالبين ببعضهما لتسوية المشكله .
- 5) اقترح على الطلبة الأكثر نضجاً تسوية مشاكلهم بأنفسهم .
- 6) عليك معاقبة الطالب المعتدي .
- 7) تبين دوافع سلوك الطفل .
- 8) أبعد مقعد الطالب عن باقي زملائه .
- 9) حدد مكان تواجد الطالب بعيداً عن زملائه .
- 10) اجعل الطلاب يجلسون على قطع مربعة من السجاد .
- 11) أظهر اهتمامك بالطالب عندما يحسن التصرف .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
التحرش (إرهاب الآخرين)

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) سارع باتخاذ الإجراء اللازم عند رؤية حالة من حالات التحرش أو السماع بها .
- 2) تحدث مع الطفل المعتدي على انفراد .
- 3) سارع باتخاذ الإجراء اللازم عند حدوث حالة تحرش أخرى .
- 4) اعتن بأمر الضحية .
- 5) أجر مسحاً عاماً عن ظاهرة التحرش بين طلابك .
- 6) اعقد اجتماعاً داخل حجرة الدراسة لمناقشة المشكلة .
- 7) وجه اهتمامك نحو الطلبة المنعزلين عن أقرانهم .
- 8) شجع الطلبة على التعامل بلطف ومودة فيما بينهم .
- 9) اقترح على مدرستك وضع سياسة لمواجهة التحرش .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

الصياح بصوت مرتفع

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) ضع قاعدة لمنع رفع الصوت بحجرة الدراسة .
- 2) وجه طلابك إلى طريقة لجذب انتباهك أثناء انشغالك بالنشاط الاجتماعي .
- 3) قم بوضع الطالب كثير الصياح بالقرب منك .
- 4) تجاهل الطلبة كثيري الصياح وتجاوب مع من يرفعون أيديهم .
- 5) إذا لم يكن التجاهل مجدياً ، فاتفق مع الطالب على إشارة صامتة لتنبهه .
- 6) سارع بالتجاوب مع الطالب حينما يرفع يده .
- 7) علم الطالب المندفع كيفية التحكم في أفكاره .
- 8) تناقش مع الطالب على انفراد .
- 9) إذا استمرت المشكلة ، فكر في عقاب الطالب .
- 10) علم الطالب مراقبة تصرفاته .
- 11) ضع نظاماً لتقويم سلوك الطالب .
- 12) خصص وقتاً كل يوم للتحدث مع الطالب .
- 13) قم بتمثيلية تعليمية مع طلابك .
- 14) ضع نظاماً لتقويم سلوك الطلاب الكامل .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

التأرجح بالمقعد

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) ضع قاعدة - داخل حجرة الدراسة - أن التأرجح بالمقعد غير مسموح به .
- 2) امنح الطالب فرصة لتحريك جسده بصفة دورية .
- 3) واجه ظاهرة التأرجح بالمقعد في الحال .
- 4) إذا واصل الطفل التأرجح ، فاحرمه من المقعد ودعه يقف .
- 5) اطلب مساعدة طلابك .
- 6) اتخذ الإجراءات التأديبية .
- 7) امتدح الطالب حين يكف عن تلك العادة .

الغش

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) اعقد اجتماعاً مع الطلاب لمناقشة موضوع الغش .
- 2) نظّم مقاعد حجرة الدراسة للتقليل من ظاهرة الغش .
- 3) قبل الامتحان ، راجع مع طلابك تعليماتك الخاصة بالسلوك داخل حجرة الدراسة .
- 4) قدم لطلابك نسخاً مختلفة لنفس الامتحان .
- 5) ضع أسئلة كتابية تختبر فهم الطالب .
- 6) راقب الطلبة من مؤخرة حجرة الدراسة .
- 7) لا تطلب مساعدة طلابك للكشف عن حالات الغش .
- 8) خفف من ضغوط الدراسة على الطلاب .
- 9) تحدث مع الطالب على انفراد .
- 10) قم بفرض عقوبات على الطلبة الذين يمارسون الغش .
- 11) اكشف عن سبب لجوء الطالب للغش وساعده بشكل مناسب .
- 12) فكر في إخطار الوالدين بأمر الطفل .
- 13) راقب الطالب الذي سبق له الغش عن كثب .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
مشاكل الرحلات المدرسية

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) قم بزيارة مكان الرحلة مسبقاً .
- 2) حاول أن تنظم الرحلة صباحاً .
- 3) ضع قواعد إجرائية خاصة بالرحلة .
- 4) راجع قواعد السلوك داخل الحافلة مع طلابك .
- 5) تحدث إلى الطلبة مثيري المشاكل قبل الرحلة .
- 6) جهز طلابك للبدء في الرحلة .
- 7) كلف الطلبة بأنشطة وواجبات يؤديونها خلال الرحلة .
- 8) اتفق مع الطلبة على إشارة صامتة لتنبيههم .
- 9) تجنب تجمع الطلبة مثيري الإزعاج معاً .
- 10) عين مرافقاً خاصاً لكل طالب .
- 11) اصطحب معك هاتفاً خلويّاً .

تكرار الشكوى

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) تحدث إلى طلابك .
- 2) إذا كان للطلاب شكوى مبررة ، فحاول أن تحلها .
- 3) شجع الطالب على النظر إلى الجانب المشرق من الأمور .
- 4) تحدث على انفراد مع الطالب كثير الشكوى .
- 5) إذا كان الطالب يكثر من الشكاوى غير المبررة ، فعليك تجاهله .
- 6) امدح الطالب عندما يبذل جهداً في حل إحدى مشاكله بنفسه .
- 7) ابحث عن الأنماط المتكررة في سلوك الطالب .
- 8) ضع حداً أقصى لعدد الشكاوى التي ستسمعها .
- 9) اتفق على إشارة صامتة مع الطالب لتنبهه إلى أنه يفرط في الشكوى .
- 10) اطلب منهم أن يكتبوا شكاواهم في ورقة ويضعوها في صندوق الشكاوى .
- 11) راقب شكاوى الطلبة .

كثرة البكاء

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) هدى الطالب الذي يعاني ضيقاً حقيقياً .
- 2) حاول أن تضع يدك على ما يثير بكاء الطالب .
- 3) وفر الدعم للطالب لسد مواطن الضعف لديه .
- 4) تحدث مع والدي الطالب .
- 5) إذا استنحت أن الطالب يبكي لجذب انتباهك ، فحاول أن تتجاهله .
- 6) إذا واصل الطالب البكاء طلباً لجذب الانتباه ، فعليك استبعاده .
- 7) قم بتأديب الطالب بأسلوب عملي .
- 8) ألزم الطالب بإكمال واجباته .
- 9) هدى من روع الطالب الذي يبكي عندما يتركه والداه بالمدرسة .
- 10) إذا كان الطالب يبكي لافتقاده لوالديه ، فحاول أن تخفف من ضيقه ولكن لا ترسله إلى منزله .
- 11) جهز الطالب للتأقلم مع أي تغيير في النظام اليومي المعتاد .
- 12) تحدث إلى الطالب قبل البدء في البكاء .
- 13) حول الطالب إلى المختصين .

السلوك الاتكالي (الاعتماد على الآخرين)

طرق مواجهة المشكلة :

- 1) حدد سبب تعلق الطالب بالآخرين واعتماده عليهم .
- 2) حدد للطالب السلوك المتوقع منه .
- 3) عليك إثناء الطفل عن إبطارك بالأسئلة .
- 4) شجع الطالب على الثقة في آرائه وأحكامه .
- 5) حاول أن تتجاهل الطالب عندما يتصرف بشكل اتكالي .
- 6) امتدح الطالب حين يعتمد على نفسه .
- 7) امنح الطالب اهتماماً خاصاً .
- 8) اتفق مع الطالب على إشارة صامتة لتنبهه عندما يتصرف بشكل اتكالي .
- 9) عين مرافقاً للطالب من زملائه داخل حجرة الدراسة .
- 10) امنح الطالب إحساساً بالأهمية .
- 11) ساعد الطالب الاتكالي على التأقلم مع المواقف الجديدة .
- 12) نظم علاقة الطالب بأقرانه لينسجم معهم .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

اختلال النظام

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) حدد مكاناً مخصصاً داخل حجرة الدراسة لتسليم الواجبات .
- 2) ألزم الطلبة بترتيب أوراقهم في حافظة الملفات .
- 3) شجع الطلبة على الإحساس بالمسؤولية وإحضار الأدوات المدرسية .
- 4) أعط الطالب أوامر بسيطة وواضحة .
- 5) عين رفيقاً للطالب غير المنظم .
- 6) قم بتبسيط جدول مواد الطالب .
- 7) اطلب من التلاميذ الأكبر سناً استخدام حافظة الأوراق ثلاثية الحلقات .
- 8) التق بالطالب برهة قبل أن يعود للمترل .
- 9) علم الطالب المهارات المساعدة للمذاكرة .
- 10) زود الطالب بمقلمة لحفظ الأدوات الصغيرة .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
السلوك المزعج غير المتعاون

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أظهر المزيد من التقدير والاحترام للطالب .
- 2) عليك بنهي الطالب عن السلوك المزعج بوضوح وحزم ، ولكن دون انفعال .
- 3) امتدح سلوك الطالب الإيجابي .
- 4) حاول أن تتجاهل السلوكيات المزعجة البسيطة .
- 5) شجع الطالب على التعاون .
- 6) أشرك الوالدين معك في حل المشكلة .
- 7) اجث عن نمط مشترك في سلوك الطالب ، وعدّل البيئة المحيطة بناء عليه .
- 8) راجع الأمر مع المعلم الذي درّس للطفل في العام السابق .
- 9) قدم الدعم والمساندة الدراسية للطالب ، إذا لزم الأمر .
- 10) تجنب الدخول في صراع على السيطرة مع الطالب .
- 11) قم بتوجيه انتباه الطالب سيق السلوك إلى نشاط آخر .
- 12) امنع الطالب من سوء السلوك بالجلوس بالقرب منه .
- 13) استخدم إشارة صامتة لتنبيه الطالب المزعج .
- 14) قم بالاستعانة بزملاء الطالب .
- 15) سجّل ملاحظتك بشأن سلوك الطالب المزعج .
- 16) اطلب من الطالب سيق السلوك ملء استمارة تقويم السلوك .
- 17) قم برصد سلوك الطالب ، أو اجعله يفعل ذلك بنفسه .
- 18) عاقب الطالب على صورة تدريجية .
- 19) استبعد الطالب شديد الإزعاج .
- 20) قم بصياغة عقد بسيط خاص بالسلوك مع الطالب .
- 21) كافئ الطالب على سلوكه اللائق .
- 22) استخدم برنامج ” كانتر ” الانضباطي .
- 23) احفظ الانضباط باستخدام أوراق (اليانصيب) .
- 24) اطلب معاونة مساعد المعلم في السيطرة على الطالب شديد الإزعاج .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
ضعف الذاكرة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) اسمح للطلبة باستعارة الأدوات شريطة أن يعيدها مرة أخرى .
- 2) تحدث إلى الطالب بأسلوب عملي جاد لحل المشكلة .
- 3) امتدح الطالب عندما يتذكر واجباته .
- 4) تجنب دفع وحث الطالب .
- 5) عين رفيقاً للطالب داخل حجرة الدراسة .
- 6) زود الطالب بوسائل مساعدة للذاكرة .
- 7) أعط الطالب نسخة ثانية من كتبه ليحتفظ بها في المنزل .
- 8) استخدم الإشارات الكلامية أو الصامتة لتحفيز ذاكرة الطالب .
- 9) ألزم الطلبة بالتوقيع على إقرار بأنهم قد تلقوا المعلومات .
- 10) ابعث رسالة موجزة لتذكير والدي الطالب بما ينساه .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
الافتقار إلى الأصدقاء

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) اعقد اجتماعاً للطلاب لمناقشة قضايا الصداقة .
- 2) حاول أن تعرف سبب انعزال الطالب .
- 3) عزز الذكاء الاجتماعي للطالب .
- 4) درّب الطالب على المهارات الاجتماعية .
- 5) رتب اللقاءات الاجتماعية بين الطالب زملائه .
- 6) تخير مجموعة من الطلبة الذين يقومون بالتقرب من الطالب المنعزل .
- 7) ساعد الطفل المنعزل على إقامة صداقة مع طالب آخر .
- 8) شجّع الوالدين على تعزيز علاقات الطفل بأقرانه .
- 9) أنشئ نادياً لتناول الغداء .
- 10) ساعد الطالب على الشعور بأهميته من خلال إسهاماته داخل حجرة الدراسة .
- 11) ساعد زملاء الطالب المنعزل على تقدير مميزات ومواهبه .
- 12) تدخّل على الفور إذا تعرض الطالب لسخرية زملائه .
- 13) انتبه بشكل خاص إلى مشكلات ملعب المدرسة .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
مضغ العلكة (اللبان)

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) تعرف على سياسة المدرسة بهذا الصدد .
- 2) إذا كان الأمر متروكاً لحريرتك ، فاتخذ قرارك و اشرحه للطلاب ز
- 3) إذا سمحت بمضغ العلكة ، فليكن ذلك بشروط .
- 4) تعامل سريعاً مع معتادي مضغ العلكة .
- 5) إذا استمرت المشكلة ، فعاقب الطالب .
- 6) اتخذ الإجراءات الصارمة ضد من يلصق العلكة بأماكن غير مناسبة .
- 7) لا تجادل كثيراً مع الطالب إن أنكز مضغه للعلكة .
- 8) اسمح بمضغ العلكة في المناسبات الخاصة .
- 9) تجاهل الطلبة الذين يتظاهرون بمضغ العلكة ، ولكن بحدود .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
مشاكل الاصطفاف بالأروقة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) اشرح قواعدك السلوكية ثم اطلب من التلاميذ الالتزام بها .
- 2) قم بتنبيه الطلاب إلى ضرورة الالتزام قبل الخروج من حجرة الدراسة .
- 3) اجعل الطلبة يصطفوا بشكل منظم .
- 4) اشترك في لعبة مع الطلبة أثناء الاصطفاف .
- 5) لا تغادر الغرفة إلا إذا اصطف الطلبة بشكل لائق .
- 6) اطلب من قائد أن يتوقف إذا صدر الطلاب ضحيجاً .
- 7) أعد الطلبة إلى نقطة بداية الاصطفاف إذا أساءوا السلوك .
- 8) حدّد نقاط توقف بطول الردهة .
- 9) امتدح الطالب حسن السلوك وكافئه .
- 10) أحرر الطلبة أنهم بمثابة قدوة للتلاميذ الأصغر سناً .
- 11) كلف الطالب الميال للمشاكل بمهمة تشغله .
- 12) ألزم الطلبة بحمل تصريح مرور أثناء السير بالردهة .
- 13) لا تعاقب الطالب بالطرد إلى الرواق ، إلا بناء على اعتبارات محددة .
- 14) قف بجوار باب حجرة الدراسة عند انتقال الطلبة لحضور حصة أخرى .
- 15) أبعد خزانات الطلبة المتنازعين عن بعضها البعض .

التعدي على المعلم بالضرب أو التهديد

طرق مواجهة المشكلة :

- 1) تعامل مع عبارات التهديد ، حتى ولو لم يكن الطالب قادراً على تنفيذها .
- 2) أبلغ المدير فوراً إذا أبدى الطالب عبارات ترى أنها تحمل تهديداً جاداً .
- 3) شتت انتباه الطالب سريع الانفعال .
- 4) وضح للطالب مدى فداحة فعله .
- 5) استخدم أسلوب الكبح الجسدي عند الحاجة .
- 6) ضع الطالب في ركن الاستبعاد المؤقت .
- 7) أبلغ مدير المدرسة إذا ما ضربك أحد الطلبة .
- 8) تداول الأمر مع والدي الطفل .
- 9) قم بوصف ما فعله الطالب كتابة وذلك في حضوره .
- 10) تحدث إلى الطالب بعد الحادث .
- 11) اطلب من معلم آخر التأهب لمساعدتك .
- 12) إذا كنت قلقاً بشأن سلامتك ، فاطلب نقل التلميذ العدواني من حجرة الدراسة الخاصة بك .
- 13) تجاوز الأمر .

مشاكل الواجب المنزلي

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أعلن عن سياستك الخاصة بالواجب المنزلي .
- 2) أعلم والدي الطالب بسياستك الخاصة بالواجب المنزلي .
- 3) حاسب الطفل على أداء الواجب .
- 4) اجعل الواجب في وضوح الشمس .
- 5) حدد الواجبات المطلوبة على الهاتف والإنترنت .
- 6) اطلب من التلاميذ البدء في أداء الواجب مع نهاية الحصة .
- 7) صحح الواجبات بشكل منتظم .
- 8) كافئ الطلبة الذين يؤدون كل واجباتهم بالسماح لهم بممارسة أحد الأنشطة في نهاية الأسبوع .
- 9) ضع حوافز لجميع الطلاب لتشجيعهم على إكمال الواجب .
- 10) خصص ملفاً خاصاً بواجبات الطلبة المتغيين .
- 11) لا تعط الطلبة واجباً منزلياً كعقاب .
- 12) تحدث إلى الطالب الذي يلاقي صعوبة في أداء الواجب .
- 13) أعد جدولاً يحتوي على الواجبات المنزلية للطلاب .
- 14) راجع مفكرة التلميذ الخاصة بتدوين الواجبات المطلوبة ، واطلب من الوالدين فعل الشيء نفسه .
- 15) قم بتعديل الواجب تبعاً لاحتياجات الطالب .
- 16) اطلب من التلميذ ملء استمارة بالواجبات التي لم يؤديها .
- 17) خصص رفقاً لمساعدة الطالب في الواجب المنزلي .
- 18) اجعل الطالب يساعدك في جمع الواجبات .
- 19) ساعد الطالب على وضع جدول زمني للواجبات طويلة الأمد .

مشاكل العادات الصحية والنظافة الشخصية

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) تناول موضوع النظافة الشخصية كجزء من منهج التربية الصحية .
- 2) قم بدعوة طبيب أسنان للتحدث إلى طلابك .
- 3) تحدث على انفراد مع الطالب الذي يعاني مشاكل في العادات الصحية .
- 4) اطلب من ممرضة المدرسة التحدث إلى الطالب .
- 5) راقب عادات الطالب الصحية .
- 6) امتدح الطالب في السر .
- 7) اتصل بوالدي الطفل .
- 8) احتفظ ببعض أدوات الصحة والنظافة الشخصية في متناول يدك .
- 9) اتفق على إشارة صامتة لتنبيه الطالب الذي يضع إصبعه في أنفه .
- 10) ناقش مشاكل النظافة الشخصية ضمن برنامج التعليم الخاص للطالب .

النشاط المفرط

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أدخل التمارين البدنية إلى جدول الأنشطة اليومية الخاص بالطالب .
- 2) حدد سبب الإفراط في نشاط الطالب .
- 3) تحدث إلى الطالب على انفراد .
- 4) امدح الطالب أو كافئه على سلوكه الهادئ .
- 5) خف من وطأة الحزم داخل حجرة الدراسة .
- 6) أعط الطالب فترة راحة (فسحة) .
- 7) امنح الطالب الفرصة للتنفيس عن طاقته الزائدة .
- 8) اسمح للطالب بالعبث بالأدوات الموجودة على مكتبه .
- 9) أنشئ منطقة عمل خاصة بالطالب .
- 10) ألزم الطلاب بالجلوس على سجاجيد مربعة خلال الحلقات الدراسية .
- 11) اتفق على إشارة صامتة لتنبيه الطالب إلى أنه قد ترك مكانه .
- 12) استخدم أسلوب التذاكر .
- 13) عاقب الطالب إذا كان سلوكه شديد الإزعاج .
- 14) وفر للطالب مقعداً مريحاً .
- 15) ساعد الطلاب على تفهم سلوك زميلهم مفرط النشاط .
- 16) فكر في الاستعانة بمعلم مساعد للتحكم في سلوك الطالب .
- 17) اجعل الطالب يرتد سترة مزودة بأثقال .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
التأخر عن المدرسة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) كن مثلاً يحتذى به في الالتزام .
- 2) وضح للطلاب ما يجب فعله في بداية اليوم الدراسي .
- 3) لا تسمح للطلاب المتأخرين بتعطيل سير الدرس .
- 4) ألزم طلاب نهايات الابتدائي بملء استمارة تأخير .
- 5) تحدث إلى الطالب المتأخر .
- 6) إذا استمرت ظاهرة التأخير ، فتحدث إلى والدي الطالب .
- 7) عاقب المتأخر ، وامتدحه حين يلتزم .
- 8) الفت نظر الطالب باستخدام ملحوظة غير عادية .
- 9) اجعل بداية الحصة مثيرة .
- 10) كلف الطالب بمهمة محبة إليه في مستهل اليوم الدراسي .

مغادرة الفصل

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أعد الطالب فوراً إلى الفصل ولا تعره اهتماماً كبيراً .
- 2) نبه مدير المدرسة فوراً إذا لم تجد الطالب في غضون دقائق .
- 3) تحدث إلى الطالب بعد الحادث .
- 4) إذا غادر الطالب حجرة الدراسة لشعوره بالاستياء ، فتحدث إليه وتعرف على سبب استيائه .
- 5) إذا غادر الطالب حجرة الدراسة لجذب الانتباه ، فابحث عن طرق للتعبير عن تقديرك له حتى لا يكرر ذلك .
- 6) إذا غادر الطالب حجرة الدراسة طلباً للمغامرة ، فحاول أن توفر له عنصر الإثارة بطرق أخرى .
- 7) خصص مكاناً داخل حجرة الدراسة ليلجأ إليه الطالب حين يعتريه الضيق أو السأم .
- 8) ضع قيوداً على مغادرة الطالب لحجرة الدراسة .
- 9) اطلب من الأطفال الآخرين تنبيهك إذا غادر الطالب حجرة الدراسة .
- 10) نبه باقي أعضاء هيئة التدريس .
- 11) ساعد الطالب الذي لا يشعر بالأمان على التألف مع حجرة الدراسة .
- 12) إذا كان الطالب يكثر من مغادرة حجرة الدراسة ، فاطلب الاستعانة بمساعد .
- 13) اسمح للطالب بمغادرة حجرة الدراسة تحت الإشراف أو بعلم منك .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
ضعف القدرة على الإنصات

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) اجث عن الأسباب التي يثمل أن تقف وراء مشكلة الإنصات .
- 2) اجعل الطالب يجلس في مكان يساعء على زيادة تركيزه .
- 3) قلل من عوامل تشتيت الانتباه .
- 4) احرص على جذب انتباه الطالب قبل التحدث إليه .
- 5) تحدث ببطء ووضوح ، مع استخدام مفردات بسيطة .
- 6) راقب مدى فهم الطالب .
- 7) كن صبوراً مع الطالب سريع الارتباك .
- 8) شجع الطالب على إخبارك عندما تتنابه الحيرة والارتباك .
- 9) كن صبوراً مع الطالب بطئ الاستيعاب .
- 10) دعّم المعلومات المنطوقة بمعلومات مكتوبة .
- 11) مهد للطالب عند الانتقال إلى موضوع جديد .
- 12) دعّم قدرة الطالب على التذكر .
- 13) اعرض الطالب على أخصائي مشكلات التخاطب واللغة .
- 14) أكد كلامك بالإشارات الجسدية .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
مشكلات غرفة الغداء

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) ضع لافتحة بقواعد السلوك الواجب إتباعها في غرفة الغداء .
- 2) إذا برزت المشكلات ، فاجتمع بالطلاب .
- 3) درّب الطلاب على سلوكيات وآداب غرفة الغداء .
- 4) اجعل الطلاب يسيروا نحو غرفة الغداء في نظام .
- 5) وزع مراقبي غرفة الغداء على كل مجموعة من الطلاب .
- 6) كن على اتصال بمشرفي غرفة الغداء .
- 7) امتدح الطالب الذي يحسن السلوك وكافئه .
- 8) كافئ الطلاب المشتركين في مائدة واحدة على حسن السلوك .
- 9) نظّم مسابقة بغرفة الغداء .
- 10) قم بإسكات الطلاب برفع يدك .
- 11) نبه الطالب بلطف ، فإن أصر على سوء سلوكه ، فحذره ثم عاقبه .
- 12) اجعل الطالب السيئ السلوك يجلس على مائدة منفصلة .
- 13) نظّم أنشطة ترفيهية مرحة بعد الغداء .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

الكذب

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أظهر لطلابك أنك تقدر الصدق والأمانة .
- 2) تعامل مع أخطاء الطلاب بأسلوب بناء وليس بأسلوب نقدي .
- 3) امتدح الطالب على صدقه .
- 4) لا تعامل خيالات وأوهام الطفل الصغير على أنها أكاذيب .
- 5) واجه الأكاذيب .
- 6) تصرف بمهارة مع الطالب الذي يكذب .
- 7) التق بالطالب على انفراد .
- 8) فكّر في البواعث الخفية للكذب .
- 9) استخدم العقاب بشكل محدود .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

إحداث الجلبة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) تأكد من أن الطالب يصدر الضوضاء عن عمد .
- 2) تحرك باتجاه الطالب .
- 3) اعزل الطالب بداخل مقصورة خاصة .
- 4) حدد الأوقات التي يزداد خلالها ميل الطالب لإصدار الضوضاء .
- 5) أعر الطالب اهتماماً إيجابياً .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
تحسس مواطن العورة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) لا تتجاهل هذا السلوك .
- 2) تبين ما إذا كان الطالب يعاني من مشكلات بدنية .
- 3) أبلغ الوالدين بسلوك طفلهما .
- 4) تحدث إلى الطالب بشكل شخصي .
- 5) اتفق على إشارة لتنبه الطالب .
- 6) اصرف انتباه الطالب عن هذا السلوك .
- 7) اصرف انتباه باقي الطلاب عن ملاحظة سلوك زميلهم .
- 8) خفف من وطأة الضغوط الواقعة على الطالب .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
الفوضوية

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أدرج موعداً لتنظيف المكتب إلى جدول أنشطة الطلاب .
- 2) قم بالتفتيش على نظافة مكاتب الطلاب .
- 3) ألق على الطلاب دروساً في العناية بمكاتبهم .
- 4) ألزم الطالب بإخلاء سطح مكتبه من الأشياء غير الضرورية .
- 5) ألزم الطالب بترتيب حقيبته المدرسية بالمتزل .
- 6) أعط الطالب مقلمة (حافظة) للأدوات المدرسية .
- 7) ألزم الطلاب بحفظ أوراقهم داخل الملفات .
- 8) أرسل الواجبات التي تم إكمالها إلى منزل الطالب .

افتقاد الحافز

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) حُمن سبب إحجام الطالب عن بذل الجهد في الدراسة .
- 2) كن أميناً في تقييم وتقدير أداء الطالب .
- 3) ساعد على كسر دائرة الفشل التي يدور فيها الطالب .
- 4) اشرح التعليمات بطريقة واضحة ، موجزة ، وصريحة .
- 5) ابق قريباً من الطالب .
- 6) كلف الطالب بواجبات مثيرة للتحدي ولكنها سهلة الانجاز .
- 7) أعط الطالب فرصة الاختيار بين أكثر من واجب مدرسي .
- 8) اربط بين الدرس واهتمامات الطالب .
- 9) اربط الدروس وواقع الحياة .
- 10) قم بتجزئة الواجبات إلى أجزاء صغيرة .
- 11) اجعل أسلوب شرحك متنوعاً .
- 12) ركز على مستوى تقدم أداء الطالب بدلاً من مقارنته بزملائه .
- 13) فكر في عرض الطالب على متخصص في علاج مشاكل العجز عن التعلم .

قلة المشاركة داخل حجرة الدراسة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) وفر مناخاً حراً يشجع الطلاب على توجيه الأسئلة .
- 2) تعامل بشكل جدي مع أسئلة وتعليقات الطالب .
- 3) خطط لإنجاح محاولة الطالب في التحدث أمام زملائه .
- 4) التزم الصبر وانتظر إجابة الطالب عن سؤالك .
- 5) ارصد مستوى المشاركة في النشاط المدرسي .
- 6) درب الطالب على مهارات التواصل من خلال التحدث معه على انفراد .
- 7) شجع الطالب على طلب المساعدة .
- 8) خفف من وطأة الضغوط المصاحبة للتقارير الشفهية .
- 9) كلف الطالب بمسئوليات تتطلب القدرة على التواصل .
- 10) لاحظ ما إذا كان الطالب يعاني أية مشكلات في التخاطب .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
تبادل الملاحظات المكتوبة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) وضح للطلاب القاعدة السلوكية التي يجب إتباعها بشأن عادة تبادل الملاحظات المكتوبة .
- 2) عالج المشكلة بأسلوب هادئ .
- 3) لا تخرج الطالب .
- 4) اجعل الطالب يجلس في مقدمة حجرة الدراسة أو بالقرب من مكتبك .
- 5) أبعد الطلاب معتادي تبادل الملاحظات عن بعضهم البعض .
- 6) إذا استمرت عادة الملاحظات ، فتعامل معها كمشكلة انضباطية .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

السعي نحو الكمال

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أوجد مناحاً من الدعم والتشجيع .
- 2) لا تخذل الطالب .
- 3) عظم من شأن نجاح الطالب ، وهون من أمر فشله .
- 4) وضح للطالب أن الأخطاء أمر عادي ومتوقع .
- 5) حدث الطالب بشأن سلبيات التزوع نحو الكمال .
- 6) ساعد الطالب على وضع أهداف واقعية نصب عينيه .
- 7) فند معتقدات الطالب الخاطئة .
- 8) ركز على أهمية الجهد والتعلم إلى جانب أهمية التقييم .
- 9) راقب الطالب عن كثب .
- 10) صرح الطالب بمتطلباتك بشأن الأداء الجيد .
- 11) قلل من شأن درجات تقييم الطالب .
- 12) شجع الطالب على المشاركة داخل حجرة الدراسة .
- 13) قسم الواجبات والتدريبات الطويلة إلى أجزاء أصغر .
- 14) شجع الطالب على إنهاء واجباته .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
مشكلات ملعب المدرسة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) راجع قواعد وآداب الملعب مع طلابك .
- 2) وفر للطلاب قطاعاً واسعاً من الأنشطة .
- 3) كن على اتصال بالمشرف على أرض الملعب .
- 4) تحدث مع الطالب بشأن سلوكه .
- 5) وجه الطلاب المفتقرين إلى مهارات الملعب .
- 6) ليكن عقابك سريعاً وفورياً .
- 7) ألزم الطالب بكتابة تقرير عن سلوكه بالملعب .
- 8) خصص مكاناً لحل المشكلات .
- 9) عاقب الطفل بالاستبعاد المؤقت في الملعب .
- 10) شجعه الطلاب على إشراك زملائهم المنعزلين في لعبهم .
- 11) كلف الطالب بأداء مهمة في الملعب .
- 12) تجنب جرح مشاعر الطلاب عند اختيار أعضاء فريق اللعب .

العبوس

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) ابحث عن نمط مشترك في سلوك الطالب العابس .
- 2) أحر مع الطالب حديثاً ودياً وشخصياً .
- 3) شجع الطالب على التعبير عن مشاعره بأسلوب مناسب .
- 4) أعد توجيه انتباه الطالب العبوس .
- 5) حاول تجاهل العبوس الذي يهدف به الطالب إلى جذب انتباهك .
- 6) امتدح السلوك البعيد عن العبوس .
- 7) تجنب مواجهة الطالب .
- 8) عند توجيه الطالب ، ركز على سلوكه ، وليس على شخصيته .
- 9) ساعد على حل مشاكل الطفل الدراسية إذا لزم الأمر .
- 10) أبرز نجاح الطالب أمام زملائه .
- 11) ابحث عن فرص لإشعار الطالب بأهميته .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

عبارات الازدراء والتمييز العرقي

طرق مواجهة المشكلة :



- 1) وضح للطلاب أن تعليقات الازدراء العنصري ممنوعة .
- 2) تنبه إلى أية تحيزات عنصرية بين طلابك .
- 3) أجر نقاشاً مع طلابك بشأن الاختلاف .
- 4) خصص درساً حول التمييز العنصري .
- 5) فند التعليقات العنصرية على الملأ .
- 6) تحدث إلى الطالب المخطئ .
- 7) تحدث إلى الطالب المتضرر .
- 8) أدخل الطلاب في مجموعات تعلم تعاونية متنوعة الأطراف .
- 9) ساعد الطلاب على تفهم أصولهم الثقافية .
- 10) استعن بموضوعات دراسية من ثقافات متعددة .
- 11) احرص على أن تعكس لوحة الإعلانات داخل حجرة الدراسة التنوع الثقافي للمجتمع .
- 12) شجع على احترام الأطفال ذوي الأصول والخلفيات المختلفة .

السلوك الوقح غير المراعي للاحترام

طرق مواجهة المشكلة :



- 1) كن قدوة للسلوك المراعي للاحترام .
- 2) تحدث إلى طلابك عن أهمية السلوك المراعي للاحترام .
- 3) تحدث إلى الطالب على انفراد .
- 4) علم الطلاب العبارات المهذبة .
- 5) قم بتمثيلية سلوكية للمواقف الاجتماعية مع طلابك .
- 6) شجع الطلاب على التعبير عن أنفسهم بصيغة المتكلم .
- 7) اتفق مع الطلاب على إشارة صامتة لتنبيههم إلى سلوكهم الفظ .
- 8) انتهز الفرص لمدح الطالب حين يبدي سلوكاً مهذباً .
- 9) اعرض نماذج للسلوك المحامل المهذب على لوحة الإعلانات .
- 10) شجع الطلاب على التعبير عن تقديرهم لبعضهم البعض .
- 11) كافئ جميع الطلاب على السلوك المهذب .
- 12) قم بمسابقة لتشجيع السلوك المهذب .
- 13) داول (قلادة السلوك المهذب) بين الطلاب .
- 14) صمم مشاريع دراسية داخل حجرة الدراسة تتضمن مساعدة الآخرين .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
رهاب المدرسة / قلق الانفصال

طرق مواجهة المشكلة :



- 1) اتصل بـمترل الطالب .
- 2) شدّد على أهمية عودة الطالب إلى المدرسة سريعاً .
- 3) فكر في تغيير جدول أنشطة الطالب .
- 4) حاول أن تصل لجذور المشكلة .
- 5) إذا كان الطالب يصاب بالغضب والضيق بالمدرسة ، فحاول تهدئته .
- 6) اشغل انتباه الطالب المصاب بالضيق .
- 7) اجعل مكان الدراسة جذاباً للطالب .
- 8) شجّع الطالب على الاحتفاظ بشيء يذكّره بالمتزل .
- 9) طمئن الطالب مع إظهار تفهمك لمخاوفه .
- 10) طمئن الوالدين أيضاً .
- 11) كافئ الطالب على حضوره إلى المدرسة .
- 12) إذا استمرت مشكلة عدم الحضور ، فانصح الوالدين بطلب مساعدة متخصص .

مشكلات الأعمال الكتابية داخل حجرة الدراسة

طرق مواجهة المشكلة :

- 1) حدد الأشياء المطلوب من التلميذ مراعاتها في أعماله الكتابية .
- 2) ضع نظاماً يستطيع الطلاب من خلاله جذب انتباهك .
- 3) امنح حوافز للطلاب الذي يُتْمُون أعمالهم الكتابية .
- 4) حمّل الطالب مسؤولية العمل الكتابي .
- 5) تعاون مع الطالب في حل المشكلة .
- 6) اجعل الطالب يجلس بعيداً عن عوامل تشتيت الانتباه .
- 7) ساعد الطالب على إزالة عوامل التشتيت من فوق مكتبه .
- 8) ارصد مدى فهم الطالب للشرح والتوجيهات .
- 9) استخدم إشارة لتنبية الطالب عندما لا يركز في واجبه .
- 10) استخدم ساعة مؤقتة لإلزام الطالب بأداء واجبه .
- 11) عيّن رفيقاً لمساعدة الطالب في الأعمال الكتابية .
- 12) اسمح للطالب باستخدام الحاسوب .
- 13) ركّز على الجودة بدلاً من الكم .
- 14) قسّم الأعمال الكتابية إلى أجزاء أصغر .
- 15) خذ رأي الطالب فيما يكلف به من أعمال كتابية .
- 16) ابدأ الأعمال الكتابية مع الطالب بنفسك .
- 17) قم ببحث الطالب مثالي التزعة على إنهاء واجبه .
- 18) تحرّ ما إذا كان الطالب يواجه مشكلة في قدرته على التعلم .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

تدني تقدير الذات

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أوجد حواً من القبول يشعر الطالب بقيمته .
- 2) تجنب التصرفات التي يظن الطالب أنها تحط من قدره .
- 3) اجعل مدحك للطالب صادقاً ومحددًا .
- 4) ساعد الطالب في دراسته .
- 5) ساعد الطالب على تكوين تقييم واقعي لنقاط ضعفه ونقاط قوته .
- 6) برهن للطالب على مدى تحسن مستواه بأدلة عينية .
- 7) ابرز مآثر ونجاحات الطالب .
- 8) اجعل الطالب يشعر بأهميته من خلال إسهاماته داخل حجرة الدراسة .
- 9) تحدث مع الطالب عن اهتماماته .
- 10) ساعد الطالب على تخطي الشدائد .
- 11) شجع حس الانتماء لدى الطالب .
- 12) أبلغ الوالدين بنجاحات طفلهما .
- 13) عند تأديب الطالب ركز على سلوكه ، لا على شخصيته .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
السلوكيات البذيئة جنسياً

طرق مواجهة المشكلة :



- 1) تعامل بنجدية مع الشكاوى من التعليقات الجنسية .
- 2) سارع بمواجهة التعليقات الجنسية على الفور .
- 3) تبين ما إذا كان الطالب يفهم كلماته أم لا .
- 4) قم بتدوين كلمات الطالب .
- 5) التق بالطالب على انفراد .
- 6) إذا واصل الطالب استخدام التعليقات الجنسية ، فاتخذ معه إجراءً تأديبياً .
- 7) قلل من فرص الاتصال بين الطلاب .
- 8) التق بوالدي الطالب .
- 9) اطلب من باقي أعضاء هيئة التدريس بالمدرسة مراقبة الطالب .
- 10) تحدث إلى الطالب الذي تعرض للتحرش .
- 11) تحدث إلى الطلاب الآخرين .

الخجل

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) حدد ما إذا كان خجل الطالب يمثل مشكلة له أم لا .
- 2) أقم جسراً من التقارب مع الطالب .
- 3) خصص وقتاً للتحدث مع الطالب بشكل شخصي .
- 4) اجلس الطالب الخجول بالقرب من مقدمة حجرة الدراسة .
- 5) ساعد الطالب على الشعور بالطمأنينة عند التحدث أمام زملائه .
- 6) امنح الطالب دفعة بسيطة للأمام .
- 7) قم بتدوير مدير العلاقات الاجتماعية للطالب .
- 8) علم الطالب بعض المهارات الاجتماعية الأساسية .
- 9) ساعد الطالب على التكيف مع المواقف الجديدة .
- 10) شجع الطالب على التعامل مع الأطفال الأصغر سناً .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
النوم داخل حجرة الدراسة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أيقظ الطالب .
- 2) خمن سبب نعاس الطالب .
- 3) خطط للاجتماع بالوالدين .
- 4) اسمح للطالب بأخذ إغفاءة في بعض الأحيان .
- 5) اجعل الطالب يجلس في مقدمة حجرة الدراسة أو بالقرب من مكتبك .
- 6) مُرَّ على الطالب بشكل مفاجئ .
- 7) قدِّم دروساً تمس اهتمامات الطالب .
- 8) اجعل الطالب يعمل بالتعاون مع مجموعة صغيرة أو شريك .
- 9) أبق الطالب في حالة من النشاط .
- 10) اجعل النوم أمراً صعب المنال .
- 11) اطلب عون الطلاب الآخرين .
- 12) حمل الطالب مسئولية ما يفوته من أعمال بسبب نومه .
- 13) إذا كان الطالب يتعاطى أحد الأدوية ، فأبلغ والديه بأمر نعاسه .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
الطلاب ذوو الاحتياجات الخاصة

طرق مواجهة المشكلة :



- 1) اجعل من نفسك قدوة للسلوك المهذب أمام طلابك .
- 2) اجث عن فرص لملاطفة ومدح الطالب .
- 3) إذا كان الطالب يتلقى خدمة تعليمية خاصة ، فعليك الاطلاع على برنامج التعليم الفردي الخاص به .
- 4) عاقب الطالب عندما يتعمد إساءة السلوك .
- 5) تبين ما إذا كان الطالب يدرك خطأه أم لا .
- 6) وفرّ للطالب التسهيلات اللازمة .
- 7) تبين ما إذا كان لأقران الطالب تأثير سلبي عليه .
- 8) تحدث إلى طلابك عن الطالب المعاق .
- 9) سارع بوضع حد لسخرية الطلاب من زميلهم المعاق .
- 10) ساعد الطالب على الاندماج مع زملائه .
- 11) احصل على مساعدة متخصصي تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة .
- 12) عيّن رفيقاً للطالب .
- 13) إذا كان سلوك الطالب مزعجاً للغاية ، فاطلب تعيين مساعد .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
حصص الأنشطة المدرسية

طرق مواجهة المشكلة :



- 1) وضح لطلابك أن حصتك ليست وقتاً للعب .
- 2) أعلن قواعد السلوك في حصتك وعلقها على حائط حجرة الدراسة .
- 3) علق نسخة من القواعد السلوكية التي يفرضها معلمو الحصص العادية .
- 4) اضبط إيقاع الحصة منذ اللحظة الأولى .
- 5) اطلب مساعدة معلم الحصص العادية .
- 6) ذكر الطلاب كثيري المشكلات بقواعد السلوك لدى دخولهم حجرة الدراسة .
- 7) سجل تفاصيل سلوك الطالب كتابة .
- 8) إذا أساء الطالب التصرف ، ففكر في إبعاده عن النشاط .
- 9) اتصل بوالدي الطالب .
- 10) علق على الحائط ملاحظة كتبها معلم الطلاب الأساسي .
- 11) وقع على خطة تقويم السلوك الخاصة بالمعلم الأساسي للطلاب .
- 12) ضع نظاماً لتنظيف غرفة النشاط .
- 13) نظم أنشطة للطلاب وهم يصطفون لمغادرة الحجرة .

البصق

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) تبين إذا كان بصق الطالب المتكرر سببه إصابته بأحد الأمراض .
- 2) تحدث مع الطالب على انفراد .
- 3) ألزم الطالب بتنظيف المكان الذي بصق عليه .
- 4) إذا بصق على أحد زملائه ، فاتخذ إجراءً فورياً .
- 5) ساعد الطالب على تعلم كيفية التعبير عن غضبه بشكل أكثر لياقة .
- 6) تحدث مع طلابك حول موضوع البصق .

السرقه

طرق مواجهة المشكله :



- 1) اطلب إعادة المسروقات دون الافتراض بأنها سرقت .
- 2) إذا كنت تعتقد أن شيئاً قد سرق بالفعل ، فافتح الطريق أمام الطالب السارق لإعادته دون الصريح بفعلته .
- 3) لا تهدد أو تعاقب جميع الطلاب خلال مسعاك لاكتشاف السارق .
- 4) اطلب من تلاميذك كتابة الحقيقة .
- 5) إذا كنت تعرف السارق ، فرتب لإعادة الشيء المسروق .
- 6) اشرح للطلاب معنى السرقة وعواقبها .
- 7) فكر في إبلاغ المدير والوالدين بالأمر .
- 8) تعرف على ما دفع الطالب للسرقة ، وحاول إشباع تلك الدوافع بأسلوب مقبول اجتماعياً .
- 9) اعقد اجتماعاً للطلاب .
- 10) احرص على ألا يكون الطالب محل بغض زملائه .
- 11) شجع السلوك المسئول بين طلابك .
- 12) نبه طلابك إلى عدم إحضار الأشياء الثمينة إلى المدرسة .
- 13) فكر في طرق لإثناء الطلاب عن السرقة .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
المعلم البديل الاحتياطي

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أخبر طلابك بما تتوقعه منهم .
- 2) أشر إلى المعلم البديل بوصفه (معلماً ضعيفاً) .
- 3) أعد ملفاً إرشادياً للمعلم البديل .
- 4) وضح النطق الصوتي السليم لأسماء طلابك في قائمة الأسماء .
- 5) اطلب تعيين المعلم البديل الذي تراه مناسباً .
- 6) كلف الطلاب بممارسة أحد الأنشطة بعد إنهاء عملهم الدراسي .
- 7) تحدث إلى طلابك بشأن طريقة تعاملهم مع المعلم البديل ..
- 8) اجعل الطلاب يقيّمون سلوكهم بأنفسهم .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

التهديد بالانتحار

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) تعرف على العلامات المنذرة بالانتحار .
- 2) راقب الأطفال المعرضين للخطر عن كثب .
- 3) تعامل بجدية مع كل التهديدات بالانتحار .
- 4) تصرف مع الطالب بعطف وحنو .
- 5) احرص على الاستعانة بأعضاء هيئة التدريس .
- 6) اتصل بوالدي الطفل .
- 7) تابع الأمر مع الوالدين .
- 8) توخ الحذر والحكمة في إخبار أعضاء المدرسة الآخرين بحالة الطالب .
- 9) مد يدك للطالب المبتس .
- 10) ساعد الطالب على اكتساب الإحساس بالأهمية .
- 11) ساعد الطالب على التغلب على الفشل .
- 12) أبلغ الوالدين بنجاحات طفلهما .

السباب

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) لا تغض الطرف عن بذاءة طلابك .
- 2) ضع في اعتبارك أن الطالب الصغير قد لا يدرك مدى بذاءة ألفاظه .
- 3) واجه الألفاظ البذيئة بمدوء .
- 4) فكر في فرض عقاب مخفف على الطالب .
- 5) إذا عاود الطفل السب ، فأبلغ والديه بذلك عن طريق البريد .
- 6) إذا كان الطالب يسب بدافع الغضب أو الإحباط ، فعليك معالجة مشكلته .
- 7) علم الطالب ألفاظاً بديلة لألفاظ السباب .
- 8) استخدم إشارات صامتة لتنبيه الطالب بشأن ألفاظه .
- 9) شجع الطالب على الاحتذاء بزميل حسن الخلق .
- 10) امتدح الطالب عندما يستخدم ألفاظه بشكل مسئول .
- 11) طبق على نفسك ما تأمر به .
- 12) اعقد اجتماعاً للطلاب .
- 13) ضع نظاماً لتحفيز ومكافأة الطلاب على الاستخدام المهدب للغة .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
كثرة الكلام (الثثرة)

طرق مواجهة المشكلة :



- 1) أعلن قواعذك بخصوص التحدث داخل حجرة الدراسة .
- 2) ذكر الطلاب بقواعذك قبل البدء في أي نشاط .
- 3) قم بتغيير ترتيب أماكن الجلوس .
- 4) تحدث إلى الطالب الثرثار .
- 5) اتفق مع الطالب على إشارة معينة لتنبهه إلى التوقف عن الكلام .
- 6) قف إلى جوار طلابك .
- 7) قف وانتظر .
- 8) أسكت طلابك من خلال الإشارة إليهم .
- 9) لا تساعد الطالب الذي كان يتكلم مع زميله بالحصة .
- 10) تبين ما إذا كانت توجيهاتك تحض الطلاب بشكل غير مباشر .
- 11) اشغل الطلاب بممارسة أنشطة إذا انتهوا من أعمالهم الكتابية مبكراً .
- 12) وجه الطلاب للكلام بشكل مشمر .
- 13) استخدم مقياساً للضوضاء .
- 14) استخدم ساعة مؤقتة تتوقف على فترات عشوائية .
- 15) قم برصد ما يصدره الطلاب من ضوضاء باستخدام ساعة إيقاف .
- 16) استخدم جهازاً لرصد الضوضاء داخل حجرة الدراسة .

الوشاية

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) وضح لطلابك الفرق بين الوشاية والإبلاغ عن الأمور الجدية .
- 2) وجه الطلاب إلى غض الطرف عن الأفعال التي لا تؤثر عليهم .
- 3) شجع طلابك على تسوية مشكلاتهم بأنفسهم .
- 4) لا تتجاهل شكوى الطالب دون تفكير .
- 5) أوقف الطالب قبل أن تواتيه الفرصة للوشاية .
- 6) أنشئ صندوقاً للشكاوى والبلاغات .
- 7) امتدح الطلاب على عدم لجوئهم للوشاية .
- 8) لا تجعل الطالب مسئولاً عن زملائه .
- 9) انتبه إلى الطالب كثير الوشاية .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
الاستهزاء والإغظة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) ضع سياسة واضحة لمناهضة عادة الاستهزاء في حجرة الدراسة .
- 2) هيبّ جواً من الدعم والتعاون داخل حجرة الدراسة .
- 3) ناقش قضية الاستهزاء في اجتماعك بالطلاب .
- 4) بصر الطالب بأبعاد مشكلة الاستهزاء من خلال الأنشطة المدرسية .
- 5) وضح لطلابك مدى قوة تأثير الكلمات .
- 6) تبين سبب تعرض الطالب للاستهزاء .
- 7) تحدث على انفراد مع الطالب المخطئ .
- 8) إذا أصر الطالب على الاستهزاء بالآخرين ، فاتخذ معه إجراء تأديبياً .
- 9) قم بتمثيلية مع الطالب الذي يتعرض للاستهزاء ز
- 10) ساعد الطالب على إعداد ردود جاهزة .
- 11) أبلغ باقي أعضاء هيئة المدرسة بأمر الطالب الذي يتعرض للسخرية .
- 12) ساعد الطالب الذي يتعرض للسخرية على التواصل مع زملائه .
- 13) ساعد الطالب الذي يتعرض للسخرية على كسب تقدير وثناء زملائه .
- 14) استعن بأقران الطالب لمساعدته .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة
مشكلات قضاء الحاجة

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) أشرك الوالدين بالأمر .
- 2) تحدث مع الطالب على انفراد .
- 3) ذكر الطالب باستخدام المرحاض .
- 4) احتفظ بغيرات داخلية في متناول يدك .
- 5) عالج حالات التبول اللاإرادي بشكل حكيم .
- 6) اسمح للطالب باستخدام مرحاض خاص .
- 7) ابحث عن الأنماط المشتركة في حالات التبول اللاإرادي .
- 8) شجع الطالب .
- 9) تحدث إلى بقية الطلاب .
- 10) ضع حداً للاستهزاء بالطالب على الفور .
- 11) اطمئن على الطالب إذا تغيب طويلاً بالمرحاض .
- 12) راقب معدل ما يتناوله الطالب من سوائل .
- 13) ناقش مشكلة قضاء الحاجة في خطة برنامج التعليم الفردي للطالب .

متلازمة توريت (داء التشنجات العصبية) طرق مواجهة المشكلة :



- 1) اعلم أنك تلعب دوراً أساسياً في التعرف على المرض .
- 2) وفر الدعم والتعاطف للوالدين .
- 3) تحدث مع الطالب على انفراد .
- 4) اشرح متلازمة توريت لطلابك .
- 5) شجع زملاء الطالب على معاملته بإيجابية .
- 6) اسمح للطالب المريض بمغادرة حجرة الدراسة في أي وقت .
- 7) إذا كانت تشنجات الطالب لا تثير إزعاجاً فحاول تجاهلها .
- 8) اسمح للطالب بالتنفيس عن الطاقة الزائدة لديه .
- 9) استعد لمواجهة الأعراض الجانبية للأدوية .
- 10) هيبئ الفرصة لإبراز إيجابيات الطالب .
- 11) وفر للطالب الوسائل التعويضية اللازمة إذا كان يجد صعوبة في الكتابة بخط يده .
- 12) وفر بدائل للاختبارات العادية .
- 13) فكر في فحص الطالب للتأكد مما إذا كان بحاجة إلى خدمة تعليمية خاصة .

التخريب

طرق مواجهة المشكلة :



- 1) كن قدوة للطلاب في الحفاظ على الملكية المدرسية .
- 2) تحدث إلى طلابك عن العناية بممتلكات الآخرين .
- 3) امتدح الطلاب الذين يظهرون العناية بممتلكات الغير .
- 4) حاول أن تفهم دوافع الطالب .
- 5) اجعل الطالب يكتب وصفاً لما فعل .
- 6) تأكد من تورط الطالب في التخريب قبل اتهامه .
- 7) أبلغ مدير مدرستك بالأمر .
- 8) تجنب إلقاء محاضرة أخلاقية على الطالب .
- 9) ألزم الطالب بالتعويضات .
- 10) أزل آثار التخريب بالمدرسة على وجه السرعة .
- 11) شجع الطالب على الإحساس بالانتماء إلى المدرسة .
- 12) استخدم مادة الحساب لتوضيح عواقب التخريب للطلاب .
- 13) كلف الطالب بمسئولية الحفاظ على أحد الممتلكات المدرسية .

حيازة السلاح

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) تبين سياسة المنطقة التعليمية بشأن حيازة السلاح .
- 2) تعامل بجدية مع كل تهديدات جلب السلاح إلى المدرسة .
- 3) شجع الطلاب على إخبارك إذا لاحظوا شيئاً خطيراً .
- 4) إذا علمت أن الطالب يحمل سلاحاً ، فاتخذ إجراءً فورياً لضمان أمن وسلامة باقي الطلاب .
- 5) شاور الوالدين في الأمر .
- 6) أبلغ الوالدين بالخدمات المتوافرة التي يمكن أن تساعد الطفل .
- 7) تحدث إلى الطالب بعد الحادث .
- 8) وطد تواصلك مع الطالب .
- 9) لاحظ حالة طلابك بعد أي حادث خطير .
- 10) دوّن ما حدث بعد الحادث .
- 11) فكر في استبعاد الطالب من حجرة الدراسة .

دليل المعلم لحل مشكلات الانضباط في المرحلة الابتدائية
دليل عملي شامل لترويض المشكلات السلوكية في حجرة الدراسة

النواح والعويل

❖ طرق مواجهة المشكلة :

- 1) ضع قاعدة تمنع العويل .
- 2) قوّم سلوك الطالب دائم النواح بلطف .
- 3) بعد تحذير الطالب من البكاء لمرتين ، عليك تجاهل سلوكه .
- 4) سارع بالإشادة بالطالب عندما لا يلجأ للنواح .
- 5) حدد العوامل التي قد تدفع الطالب للنواح .
- 6) نبه الطالب بإشارة صامتة حين يبدأ في النواح والعويل .
- 7) علم الطالب مهارات التواصل المناسبة .
- 8) سجل نواح الطالب .